

「以下の項目について思い浮かぶご自身のいつものことばを、 いくつでも何種類でも録音してください」

＜話のきっかけ＞

呼びかけ

名前（一般、固有） 例：「太郎さん」「みなさん」「みんな」「お父さん」「お母さん」

「名前」：「〇〇ちゃん！」

あいさつ 例：「おはよう」「おはようございます」「こんにちは」「はじめまして」「やあ」「久しぶり」
「お久しぶり」「こんばんは」「おやすみ」「よろしく」「さようなら」「おじゃまします」

私は〇〇と言います。よろしくお願ひします。

話の切り出し 例：「ねえ」「ねえねえ」「今いい？」

「ちょっとー」「ちょっと、ちょっと」「ちょっといい？」

「あのさ」「誰かいます？」「今、話していい？」「話ししようよ」「話できます？」

＜事情説明＞

例：事情があって声が出せないから、機械で話をしますね。

声が出ないので私からは他の方法（筆談）でお願いします。

すみません、私は話ができないので、こちらからは何もお伝えできません。

でも、聞こえてはおりますので、どうぞ、お話しください。

ちょっと筆談しますからお待ちください。

できれば、こちらからのお返事は、メールでさせていただきたいので、
メールいただけますでしょうか？

メールアドレスを、この携帯へショートメールでいただければ、ありがたいです。

こちらからのお返事は、いただいているこのお電話が携帯でしたら、
そこにショートメールで致します。

<相づち（会話の流れから使い分ける）>

肯定 例：「うん」「うん！」「うんうん」「うん、そう」「はい！」「そう」「そうそう」「だよね」
「あー」

否定 例：「いやいや」「ちがうよ」「いや」「ううん」「そりゃないよ」「ちがうよ」「ちがうちがう」
「やだよねえ」「そうはいうけどねえ、でも…」

共感 例：「へえー」「そうだね」「そうそう！」「そうそれ！」「そうだよなー」「それな」「それぞれ！」
「だよねー」「だよね！」「たしかに！」

気づき 例：「なるほど」「いやそうだよね」「まあそうだよね」「それもそうだ」「それもそうだよね」
「それあるね」「もっともだ」「いや、もっともだ」

感謝 例：「いやーありがと」「ありがとう」「ありがとうね」「助かったよ」「サンキュー」「感謝！」
「すごい助かった」「すごい助かるんだけどなあ」「恩にきるよ」

敬意 例：「さすが」「さすがだね」「すごい」「すごいよ」「尊敬するよ」

励まし 例：「がんばれ」「うまくいよ」「おつかれ」「がんばって」「がんばってんね」「えらいねー」
「きつとうまくいくよ」「祈ってるよ」「大丈夫だと思うよ」「大丈夫だよ」「大丈夫！」
「元気だして！」「ファイト！」「がんば」「どんまいどんまい」

興味 例：「それで？」「それから？」「その先は？」「続きは？」「続かないの？」「それでそれで？」
「それでおしまい？」「おしまい？」「まだあるんでしょ」

疑問 例：「なぜ？」「どうして？」「いつ？」「どこ？」「誰が？」「誰？」「誰が？」「何を？」
「いつから？」「何のために？」「で、どうなったの？」「で、どうしたの？」
「へえー、何？何？」「どこでどこで？」「ほんとはどうなんだろう？」

<相づち（自分の感情を伝える）>

喜び 例：「わあー！」「うれしい」「ラッキー」「やったー」「やったね」
「おめでとう」「いいねえー」「いいなあ」

悲しみ 例：「なんと」「うっ」「なんで！？」「それ悲しいね」「ちょっと悲しいね」

安堵 例：「はあー」「ホッとした」「安心した」「よかった！」「余裕、余裕」「落ち着いたあ」

怒り 例：「なんだよ、それ」「おかしいでしょ」「おかしいじゃん」
「おい！」「ひどいなあ」「そんなあー」「たまんないよ」「やんなっちゃう」
「ふざけんよ」「ふざけないで」「ふざけー」「あり得ない」

戸惑い 例：「えっ？」「どうしょ」「どうしたらいいの？」「まじで？」「うっそー！」

失敗 例：「しまった！」「やっちゃったんだよなあ」「困ったなあ」「あーあ」
「どうしょ」「どうしたらいい？」「失敗だった」

焦り 例：「間に合うかなあ」「焦るよね」「焦ったー」「時間ないよ」「時間あればなあ」

驚き 例：「えっ！」「びっくり！」「ほんとなの？」「うそでしょー」「信じらんない」

落胆 例：「なんてこと」「なんでよー」「なんで」「がっくり」「えーっ」「うそーー」「がっかりだよ」
「おわったー」

残念 例：「あーあ」「がっかりだよ」「あー残念」「うまくないねえー」

つらさ 例：「つらいなあ」「くるしいなあ」「ほんと苦しい」「たいへんなんだよね」
「困ったよ」「いてて」「痛いよ」「あーっ痛い」

諦め 例：「まっ、いいか」「仕方ないね」「しょうがないんだよね」

元気 例：「元気だよ」「心配しないで」「すごく調子いいよ」

賞賛 例：「かわいい」「すてき」「すばらしい！」「おいしい！」「うまい！」「天才！」
「頭いいねえ」

嫉み 例：「うらやまし！」「いいなあー」「すごいんだね」「金持ちはいいな」「きれいな人はいいな」

自慢 例：「これ、いいでしょ」「すごいでしょ」「みて！みて！」「自慢しちゃおうかなあ」

愛情 例：「愛してる」「好きだよ」「すごい好き」「忘れないでね」

複雑な気持ち：例「複雑な気持ちがするよ」

申し訳なさ：例「いやー、悪いねー」「心苦しいよ」「すまないねー」「気の毒だったね」

寂しさ（孤独）：例「さみしいなあ」「なんで私？」「孤独なんだよね」

達成感 例：「やったー」「終わったー」「満足」「よかったー！」「まあ、こんなもんだな」

<相づち（相手の感情を思いやって口に出る）>

例 「大変だったんですね」「すごい面白いですね」

「ぼくもだよ」
「たぶん同じ気持ち」
「ぼくもそう感じるよ」

「嬉しかったでしょう」
「楽しかったでしょう」
「面白かったでしょう」

「イライラしたでしょう」

「意外だったでしょう」
「びっくりしたでしょう」
「戸惑ったでしょう」

「悔しかったでしょう」
「残念だったでしょう」
「悲しかったでしょう」
「寂しかったでしょう」
「つまらなかったでしょう」
「大変でしたね」
「変だったよね」

「落ち込むよね」
「落ち込んだ？」

「負担になってない？」

<相づち（会話に自分を加える相づち）>

あなた自身の口ぐせをあげてみてください 例：「あいよー」「がってんだ」「そうかい？」

<相づち（聞き続ける時の一定のリズムを保つ）>

「うん。」

「あー。」

「ね、よね、」

<相づち（きりかえすとき）>

「でもさー」

「それでもね」

「それはね」

「つまり何？」

<相づち（聞かれて答える返事の前に挿入）>

「そうだねー」

「ちょっと待って」

「考えてみるね」

「うーん」

<相づち（相手を中断させる・会話に割り込む）>

「ちょっと私にも言わせて」

「ちょっといい？」

「ちょっと待って！」

<相づち（終わりを導く）>

「じゃーね」

「そろそろ」

「このへんで」

「終わりにしようか」

「じゃあ、まとまったところで」

「結論も出たところだし」

「そろそろ時間だね」

<話しの終わりのセリフ>

「お話できてよかったよ」

「うれしかった」

「また、お話ししたい」

「また、話そうね」

「今日は、話につきあってくれて「ありがとう」」

「ぼくの声の録音は限られてるから、いつも同じになっちゃうけど、思いは毎回違うからね」

<返事>

はっきりした返事 例：「うん！」「よしわかった」「わかった」「決めた！」「もう決めた！」
「それでいく！」「もう迷わない」「はい！そうします」

ただの返事（「話聞いてるよ」だけ） 例：「まあー」「まあね」「ふーん」「あっそう」「そうなんだ」

終わりにしたい返事 例：「じゃーね」「そろそろ」「このへんで」「終わりにしようか」
「じゃあ、まとまったところで」「結論も出たところだし」「そろそろ時間だね」

意思表示の返事

はっきり 例：「はい！」「そうします」「いいえ！」「いやです」「絶対！」「ダメ！」「あり得ない」
「無理！」

曖昧 保留 例：「うーん」「どうかな」「決められないよ」「きめつけないで」「どうにでもなるよ」
「まあ、どっちでも」「なるようになるさ」「時間くれない？」「時間がほしいよ」
「どうにかなるよ」「どっちもいいね」「どっちもいやだね」「何でもいいや」
「保留にしたい」「保留でいい？」「先送りしたい」

<お願い>

例「これ頼むね」「頼まれてくれる？」「ちょっと手伝ってくれる？」
「助けてください」「からだ支えて」

繰り返しのお願い

ちょっと、その話、理解が追いつかないんだけど

悪いんだけど、もう一度、最初から説明してくれる？

<自分の主義信条、好きな格言、歌のフレーズ>

<メッセージ>

<笑い>